



Coaching

Wer sein Ziel kennt, erkennt in jedem Schritt ein Stück Erfolg. Mit fokusarbeit wird aus dem Weg eine Reise - von Meilenstein zu Meilenstein.

Zusammen führen wir eine umfassende berufliche Standortbestimmung durch, unterstützen die geeigneten Berufsfelder zu finden und sich dabei selbst besser kennenzulernen.

Zielgruppe

- Erwachsene, die durch gesundheitliche Herausforderungen oder einen unterschiedlichen Neurotyp (ADHS/ASS) besondere Voraussetzungen haben

Voraussetzungen

- Motivation, aktiv am Coaching Ziel mitzuarbeiten

Dauer

- Nach Bedarf

Anmeldung

- Erfolgt immer durch die IV Berater*innen.

Inhalte (je nach Coaching Ziel)

- Entwicklung von Kompetenzen
- Stärkung der Resilienz
- Bewerbungstraining / Hilfe bei der Stellensuche
- Begleitung in herausfordernden Situationen
- und bei der Stabilisierung
- Persönliche Unterstützung am Arbeitsplatz, in der Ausbildung oder im Einsatzbetrieb

Mögliche Ziele

- Begleitung während Aus- bzw. Weiterbildung
- Unterstützung bei beruflicher Neuorientierung
- Bewerbungscoaching
- Individuelle Unterstützung bei Integrations- Und Berufsmassnahmen