



## Aufbautraining

Schulter an Schulter, von der ersten Stufe bis zum festen Boden. Von der Suche nach dem passenden Arbeitsplatz für den Einstieg, bis zu den ersten festen Schritten im Arbeitsmarkt.

Nach dem Finden des geeigneten Einsatzplatzes begleiten und coachen wir Sie gezielt beim Wiedereinstieg und legen mit Ihnen das Fundament für einen nachhaltigen beruflichen Start.

### Zielgruppe

- Erwachsene, die durch gesundheitliche Herausforderungen oder einen unterschiedlichen Neurotyp (ADHS/ASS) besondere Voraussetzungen haben

### Voraussetzungen

- Minimale Arbeitsfähigkeit von 20 % und das Potenzial, schrittweise die Präsenz- und Leistungsfähigkeit bis auf 50 % steigern zu können

### Dauer

- 6 Monate (nach Rücksprache verlängerbar)

### Anmeldung

- Erfolgt immer durch die IV Berater\*innen.

### Inhalte

- Unterstützung beim Wiedereinstieg in den Arbeitsalltag (angepasste Tätigkeiten)
- Einzelcoaching während dem Aufbautraining
- Gemeinsames Besprechen des schrittweisen Verlaufs mit dem Arbeitgeber (ggf. in Rücksprache mit medizinischen Behandler\*innen)
- Vorbereitung einer allfälligen Anschlusslösung

### Ziele

- Stabilisierung und schrittweiser Aufbau der Gesundheit
- Erlangen einer Arbeitsfähigkeit von 50 %
- Erarbeiten einer stabilen Tagesstruktur
- Vorbereitung der nächsten langfristigen beruflichen Perspektiven